



PRECONCEPTIE		ZWANGERCHAP									PARTUS	POSTPARTUM				
Recruitment (VPG/Preconceptiezorg)		Inclusie & Randomisatie (VPG/OBS)									Stop suppletie	Follow-up	Follow-up* (Indien borstvoeding)			
Diagnose PCOS	Conceptie spontaan/ART)	AD 0-8 weken	AD 8-12 weken	AD 12-16 weken	AD 16-20 weken	AD 20-24 weken	AD 24-28 weken	AD 28-32 weken	AD 32-36 weken	AD 36 – partus	Partus	6 weken postpartum	6 maanden postpartum			
Preconceptioneel/<AD8 wkn (indien van toepassing) <ul style="list-style-type: none"> ✓ Aankondiging onderzoek ✓ Verstrek flyer 		Inclusie AD 8-16 weken (Na echo vitale zwangerschap) <ul style="list-style-type: none"> ✓ Informed consent procedure ✓ Randomisatie ✓ Start suppletie ✓ Bloeddruk ✓ Lengte, gewicht = BMI ✓ Waist-hip ratio ✓ Termijnecho: + doppler a.uterina ✓ AD 12-14 wk: OGTT ✓ Lab: bepaal pakket A + labformulier <i>T0 Intake</i> (bloed/urine opslag)* 			20-weken echo <ul style="list-style-type: none"> ✓ Doppler a.uterina 		AD 24-28 (reguliere controle) <ul style="list-style-type: none"> ✓ Bloeddruk ✓ Gewicht ✓ Therapietrouw (retour nemen gebruikte doosjes + zakjes tellen) ✓ AD 24-28 wk: OGTT 		AD ± 32 weken (reguliere controle) <ul style="list-style-type: none"> ✓ Bloeddruk ✓ Gewicht ✓ Echo biometrie ✓ Lab: bepaal pakket B + labformulier <i>T3</i> (bloed/urine opslag) 		Partus (reguliere zorg) <ul style="list-style-type: none"> ✓ Stop suppletie ✓ Bloeddruk ✓ Lab^{EMC}: stolbuis gel (okergeel) + EDTA ✓ Navelstrengbloed: bepaal pH/BE, opslag EDTA en indien mogelijk ook stolbuis (labformulier <i>T4</i>) ✓ placenta-/navelstrengweefsel* 		Nacontrole (regulier, 5-6 wk pp) <ul style="list-style-type: none"> ✓ Bloeddruk ✓ Maternaal gewicht ✓ Retour nemen voedingssupplement ✓ Therapietrouw (zakjes tellen + innameregistratie-formulier inleveren) ✓ Lab: bepaal pakket B, labformulier <i>T5</i> (bloed/urine opslag) 			
		Vragenlijst I Inclusie					Inclusie borstvoedingsonderzoek (optioneel) <ul style="list-style-type: none"> ✓ Informed consent procedure (apart toestemmingsformulier) 		Vragenlijst II AD 36 weken		Borstvoedingsonderzoek* <ul style="list-style-type: none"> ✓ Inleveren moedermelk-sample 		Vragenlijst III 6 weken postpartum		Vragenlijst IV* 6 mnd postpartum	

* Indien mogelijk combineren met intake-lab zwangerschap ^{EMC} Alleen verricht in Erasmus MC *Apart informed consent vereist

Pakket A: CRP, albumine, Kreatinine, TSH/FT4, totaal cholesterol, triglyceriden, LDL-cholesterol, HDL-cholesterol, HbA1c, glucose, foliumzuur, Vitamine B12, Vitamine B6, 25-OH Vitamine D

Pakket B: creatinine, HbA1c, glucose