



MYPP-TRIAL

Nieuwsbrief

Berichtje van de Projectleider

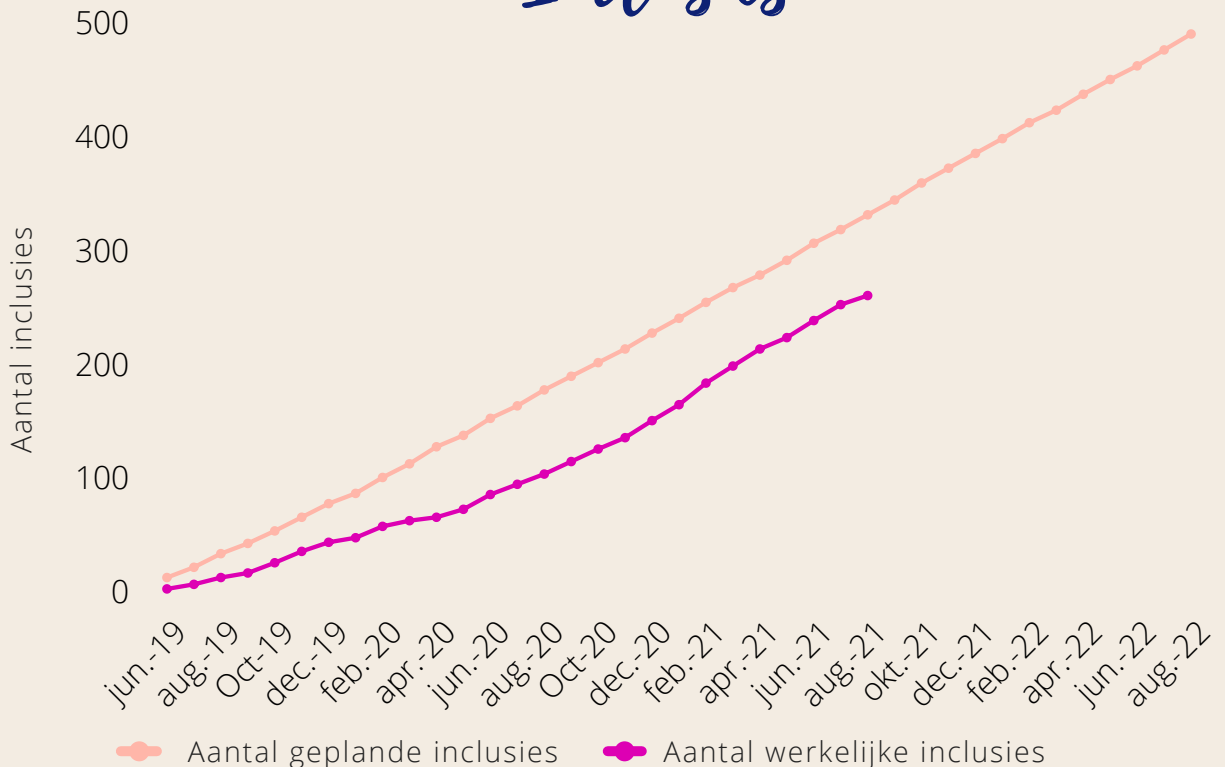
Het harde werken wordt beloond. Dankzij al jullie inspanningen zit de eerste helft van de MYPP trial inclusies er op! Ook hebben we van ZonMW hebben goedkeuring ontvangen om de studie nog 2 jaar te mogen voortzetten en afronden. Dit is natuurlijk goed nieuws, want in het huidige tempo halen we dan over ruim een jaar de eindstreep voor wat betreft nieuwe inclusies en kunnen we ons gaan opmaken voor afronding. Met de verlenging nemen we ook afscheid van Chryselle, die 3 jaar als aanvoerder van het MYPP team de trial op fantastische wijze heeft opgezet en ondersteund, waarvoor hulde en veel dank. Chryselle zet haar loopbaan voort in de kliniek op weg naar een carrière als gynaecoloog en blijft uiteraard betrokken bij MYPP. Zij wordt opgevolgd door Rebekka Bout - Rebel, met wie jullie in deze nieuwsbrief, maar zeker ook op de volgende bijeenkomst gaan kennismaken.

Nu de coronamaatregelen eindelijk weer soepeler lijken te gaan worden, wil ik graag iedereen weer verwelkomen op een volgende "echte" projectgroep bijeenkomst. Na zo vele Zoom-, Teams- en Webex-meetings wordt het weer tijd om elkaar eens te zien en te kijken hoe we met zijn allen de schouders er nog even onder kunnen zetten om de MYPP trial tot een succes te maken.



Dank aan de deelnemers en aan jullie allen!
 Mede namens Joop Laven en de projectleiding,
 Bas van Rijn

Inclusies



Bijeenkomst

Nu de coronamaatregelen versoepeld gaan worden, plannen wij graag weer een 'echte' projectgroep bijeenkomst in om iedereen goed voor te bereiden op de tweede helft en afronding van de MYPP trial.

Willen jullie hier de [datumprikker](#) alvast voor invullen?

Wetenschap

Voeding en PCOS: positief effect van kaneel?

In deze rubriek worden recentelijk gepubliceerde wetenschappelijke artikelen over voeding en PCOS (al dan niet in combinatie met zwangerschap) uitgelicht. In deze editie bespreken we een recent verschene systematische review en meta-analyse over de effecten van kaneel op insuline resistentie (IR) bij vrouwen met PCOS. Kaneel is een geneeskrachtige kruid dat al eeuwenlang door verschillende culturen over de hele wereld wordt gebruikt. Naast de gezondheidsvoordelen zoals het verlagen van de bloedglucose en serumlipiden, kan het ook gunstig zijn voor het reguleren van de menstruatiecyclus en het verbeteren van ademhalings- en spijsverteringsstoornissen.

In deze analyse werden RCT's geïncludeerd met insuline resistentie (IR) als primaire uitkomstmaat bij vrouwen met PCOS. Uit deze uitgebreide systemische zoektocht blijkt dat kaneel de HOMA-IR bij vrouwen met PCOS aanzienlijk verminderde. Daarom kan kaneel een nuttige aanbeveling zijn voor het verbeteren van insuline resistentie en het bevorderen van een gezond leven. Zo is oma's appeltaart misschien toch gezonder dan je dacht. Klik [hier](#) voor het volledige artikel.

Het voedingscentrum geeft aan dat kaneel veilig gegeten kan worden tijdens de zwangerschap bij normaal gebruik.

Even voorstellen

Per 1 september ben ik begonnen als nieuwe trial coördinator bij de MYPP-trial. Via deze weg stel ik mij graag alvast even voor; Mijn naam is Rebekka Bout - Rebel en ik ben 26 jaar oud.

In 2019 ben ik afgestudeerd als Gezondheids-wetenschapper aan de VU. In de afgelopen twee jaar heb ik als onderzoeksassistent bij GGZinGeest gewerkt. Nu is het tijd voor een nieuwe uitdaging. Ik kijk er naar uit om jullie te ontmoeten en samen te werken aan dit mooie project. Schroom niet om bij vragen contact met mij op te nemen via:

r.bout-rebel@erasmusmc.nl

