



MYPP-TRIAL

Nieuwsbrief

Beste lezer,

Voor je ligt alweer de laatste nieuwsbrief van het jaar 2022. Een jaar dat in het teken stond van de coronapandemie, de uitbraak van apenpokken, inval door Rusland in Oekraïne, de dood van koningin Elizabeth II van het Verenigd Koninkrijk en het Wereldkampioenschap voetbal 2022.

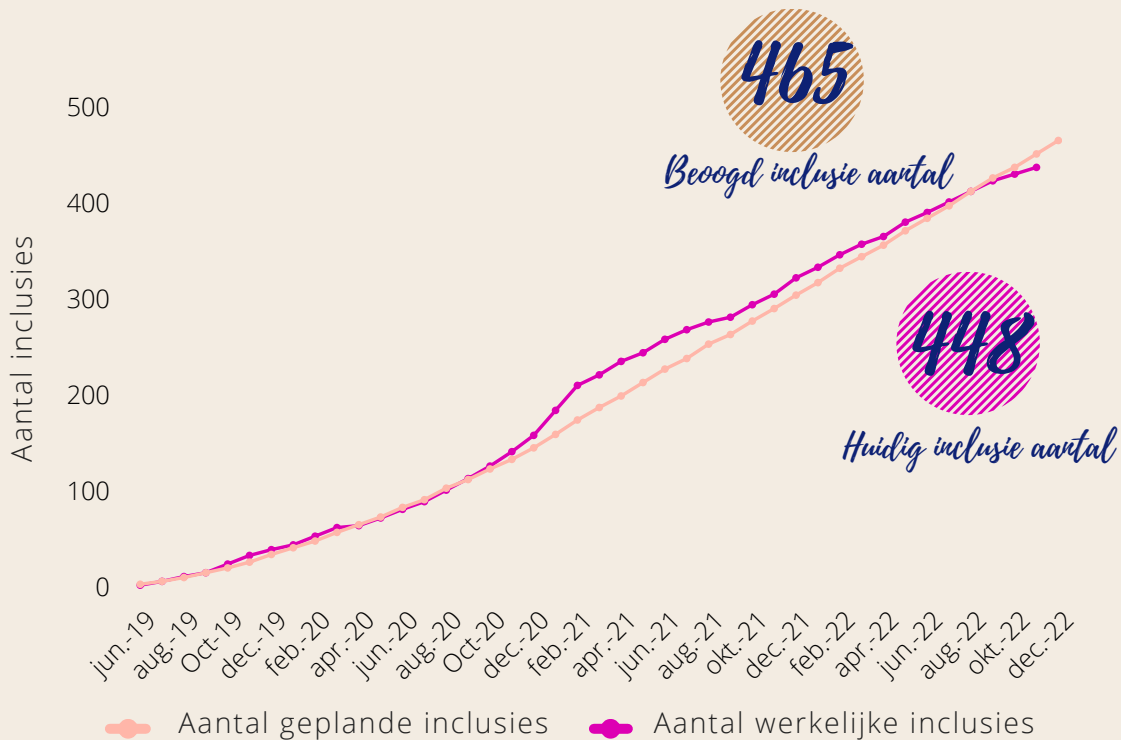
Wat betreft de MYPP studie zijn er maar liefst **128 vrouwen** geïncludeerd, met een gemiddelde van **10 inclusies** per maand. Dit betekent dat er nu 448 vrouwen in de studie zitten, en we nog **17 inclusies** te gaan hebben. Naar verwachting zal de laatste deelnemer in februari 2023 geïncludeerd worden. In de afgelopen maanden ben ik iets terughoudender geweest met het versturen van grote voorraden aan supplementen om onze eigen voorraad op peil te houden. Maar is er een intake gepland, en zijn je supplementen op? Bel of mail Rebekka, en dan worden supplementen z.s.m. verstuurd.

Voor nu willen wij jullie allen fijne feestdagen en een gezond 2023 wensen. Dank voor jullie inzet, en de fijne samenwerking van het afgelopen jaar. Deze zetten wij graag voort in het nieuwe jaar.

Namens de stuurgroep

Bas van Rijn, Joop Laven

Rebekka Bout – Rebel



Wetenschap

Diagnose van PCOS

Er is geen enkele test die PCOS weet te diagnosticeren; meestal zijn daarvoor bloedonderzoek, lichamelijk onderzoek en een inwendige echo nodig om te kijken of iemand voldoet aan de criteria die horen bij deze aandoening. Gelukkig is er een grote stap gezet op het gebied van PCOS: een nieuwe, ontdekking kan de diagnose een stuk makkelijker maken.

Amerikaanse onderzoekers hebben genetische subtypes van PCOS ontdekt. Deze uitkomst van het onderzoek is een enorme stap in de zoektocht naar een oorzaak van PCOS. Ook kunnen de subtypes helpen om de diagnose PCOS te stellen, mogelijk zelfs al voor er klachten ontstaan.

Twee subtypes van PCOS

Het eerste subtype is het 'reproductieve' type. Vrouwen met PCOS in deze categorie hebben een hoog gehalte van het lichaamseigen luteïniserend hormoon (LH) in hun bloed, dat zorgt voor de eisprong. Ook hebben ze meer geslachtshormoonbindend globuline (SHBG) in hun bloed; een eiwit dat de hoeveelheid testosteron in het lichaam reguleert. Mensen met deze vorm van PCOS hebben over het algemeen een lagere BMI-score en een lagere insulinespiegel. Bij subtype 2, de meer 'metabolische' variant die alles te doen heeft met de stofwisseling, zijn de cijfers juist andersom. Dat betekent dus dat vrouwen met dit subtype van PCOS juist hogere BMI's hebben en een hoge insulinespiegel. Zij hebben weer lagere hoeveelheden LH en SHBG in hun lichaam.

Betere diagnose en behandeling

De ontdekking van de subtypes van PCOS is pas gedaan, dus er moet nog meer aanvullend onderzoek gedaan worden. Maar in de praktijk betekent deze ontdekking wel dat artsen via genetisch onderzoek PCOS zouden kunnen diagnosticeren. En dat zal de patiënten ten goede komen, zeggen de onderzoekers. In plaats van te kijken naar symptomen en deze te beoordelen, zou een diagnose nu objectief gesteld kunnen worden.

En dat is niet het enige voordeel van deze ontdekking. De twee subtypes verklaren ook waarom vrouwen met PCOS zulke uiteenlopende klachten hebben. Ze kunnen een andere vorm van het syndroom hebben, waardoor zij andere symptomen krijgen. Die verschillende soorten van PCOS hebben een andere aanleiding, en dus ook een andere behandeling nodig. Hoewel er nu alleen een algemene behandeling is die bij veel vrouwen niet werkt, zou dit onderzoek kunnen leiden tot effectieve, gespecialiseerde hulp voor vrouwen in de subcategorieën.



Kerstattentie

Als het goed is hebben alle hoofdonderzoekers en research verpleegkundigen de kerstattentie; een gevaccineerd stukje rauwmelkse boerenkaas ontvangen. Mede mogelijk gemaakt door Kaashandel M. Bout uit Huizen. Geniet er allen van.