



MYPP-TRIAL

Nieuwsbrief

Beste lezer,

November is aangebroken, en dat betekent dat het weer tijd is voor een nieuwsbrief. In deze editie vinden jullie een handige tip om in de wachtkamer wat extra aandacht aan de MYPP studie te schenken. Alle kleine beetjes zullen helpen om **de laatste 30 deelnemers** te includeren. Hierbij ook een groot compliment voor de centra die na een rustige periode, bijvoorbeeld vanwege onderbezetting, weer zijn gaan includeren. Om deze reden zetten wij Esther (Maasstad Ziekenhuis), Suwanna (Medisch Spectrum Twente) en Lot (VUmc) daarom graag in het zonnetje.

Tot slot wordt er in deze nieuwsbrief een onderzoek uitgelicht naar de associatie tussen de darmmicrobiota en PCOS.

Groet,
Rebekka



Nieuwe inclusies in oktober

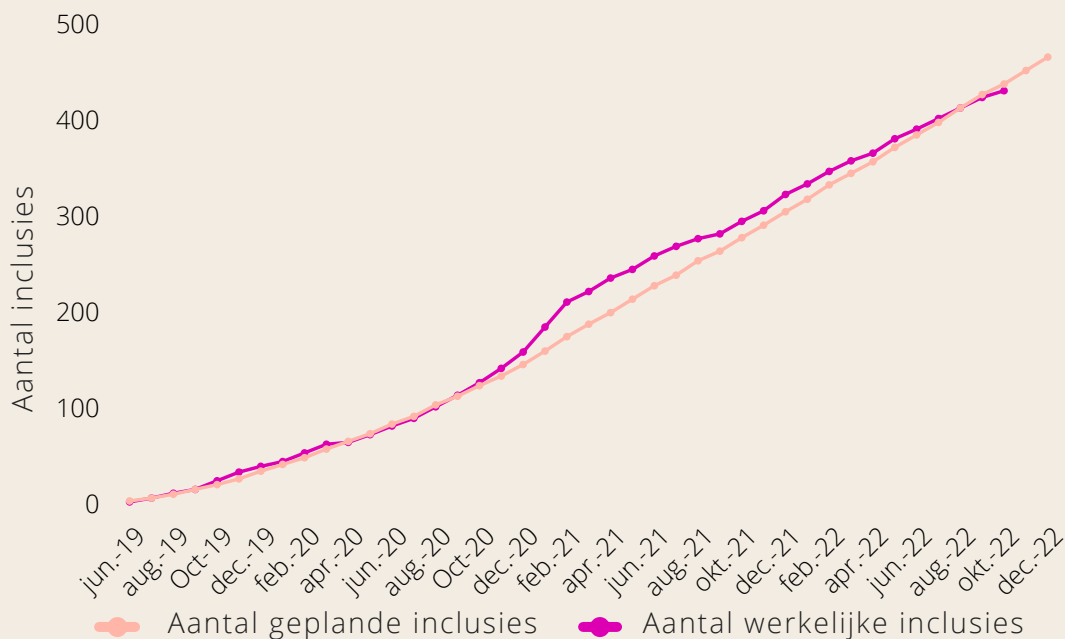


Totaal aantal inclusies in oktober



Esther
Suwanna
Lot

Inclusies



Animatievideo voor Narrowcasting

Wisten jullie al dat er ook een ondertitelde variant van de MYPP animatievideo beschikbaar is?

Handig voor bijvoorbeeld publicatie op Narrowcasting-schermen in de wachtkamer.

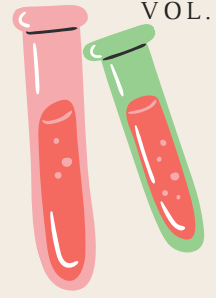
Het Zuyderland Medisch Centrum in Heerlen maakt hier al gebruik van.

Ook geïnteresseerd? Laat dit dan even weten middels mypp.trial@erasmusmc.nl.



Wetenschap

Darmmicrobiota bij vrouwen met PCOS



De darmmicrobiota, een ongelijksoortige en veranderlijke verzameling micro-organismen die in het menselijke maagdarmkanaal leven, is goed voor ongeveer 70% van de microbiota. Meer dan 100 biljoen bacteriën gedijen goed in het menselijke maagdarmkanaal, dat daardoor een divers microbieel ecosysteem vormt. Eigenlijk wordt de darmmicrobiota gezien als een orgaan met volledig endocriene functies, aangezien het een verscheidenheid aan effecten heeft op het darmmilieu en als gevolg daarvan beïnvloedt het vele delen van het lichaam. Gedurende het hele leven van een vrouw staat de microbiota in wisselwerking met steroïden, insuline, metabolieten en een verscheidenheid aan andere hormonen. In de afgelopen jaren is de associatie tussen darmmicrobiota en metabole ziekten een veelbesproken onderwerp in onderzoek geworden, wat heeft geleid tot een aantal nieuwe ideeën over de etiologie, en pathologische mechanismen van PCOS.

Verminderde darmbacterie-diversiteit

Onderzoekers aan de Universiteit van California in San Diego vermoeden nu dat diversiteit in de darmbacteriën meespeelt bij het ontstaan van PCOS. Ze onderzochten darmbacteriën van 73 PCOS-patiënten, en vergeleken ze met die van 48 gezonde vrouwen, en met die van 42 vrouwen met PCOS maar dan zonder de gebruikelijke symptomen, zoals een onregelmatige menstruatie, haaruitval en acne. Uit dit onderzoek blijkt dat vrouwen met PCOS minder diversiteit vertonen in hun darmbacteriën vergeleken met gezonde vrouwen. De PCOS-patiënten met veel van de kenmerkende symptomen hadden een verminderde darmbacterie-diversiteit. De gezonde vrouwen vertoonden de meeste diversiteit, en vrouwen met PCOS en weinig symptomen hadden meer darmbacterie-diversiteit dan de vrouwen met een ernstigere vorm van PCOS. De vrouwen met de minste darmbacteriediversiteit hadden ook hogere testosteronniveaus.

Toekomstig onderzoek

Volgens de onderzoekers zou de aandoening kunnen beginnen met hogere testosteronniveaus, die de darmmicrobiota veranderen. Dit laatste is op zijn beurt van invloed op PCOS. Toekomstige studies zijn belangrijk om te bepalen of specifieke darmbacteriesoorten een oorzakelijke rol spelen bij PCOS, en zullen ook belangrijk zijn bij het bepalen of probiotica een behandelingsoptie is voor PCOS.

Bron: [Torres PJ, Siakowska M, Banaszewska B, Pawelczyk L, Duleba AJ, Kelley ST, Thackray VG. Gut Microbial Diversity in Women With Polycystic Ovary Syndrome Correlates With Hyperandrogenism. J Clin Endocrinol Metab. 2018 Apr 1;103\(4\):1502-1511. doi: 10.1210/jc.2017-02153. PMID: 29370410; PMCID: PMC6276580.](#)